

Bilan des actions

GUADELOUPE, Saint-Martin, Saint-Barthélemy



 	
Jean-François CAYET, Direction Evaluation et Réponse aux Besoins de la Population Jean-Francois.CAYET@ars.sante.fr Malyka KANCEL, Service Aide à la prévention et à la promotion de la santé malyka.kancel@ars.sante.fr	Vincent BIHET, référent Sport Santé Pôle Sport et Promotion des Activités Physiques et Sportives, DRAJES vincent.bihet@ac-guadeloupe.fr

Chiffres et messages clefs régionaux :

- La sédentarité, le surpoids et l'obésité sont des facteurs de risques reconnus. Or, la prévalence de la surcharge pondérale dans la population adulte guadeloupéenne s'élève à 34 % de surpoids et 23 % d'obésité (enquête KANNARI, ORSaG, 2013).
- 58,7% de la population âgée de 15 ans ou plus déclare un niveau d'activité physique favorable à la santé, d'après les recommandations du PNNS (enquête APHYGUAD, ORSaG, 2009).
- 41% de la population en Guadeloupe et dans les îles du Nord se trouve en situation de privation matérielle et sociale (enquête Statistiques sur les ressources et les conditions de vie, INSEE, 2018).

Des actions de promotion de la santé et du bien-être par l'activité physique et sportive

Le déploiement des MSS et des structures partenaires

A ce jour, neuf maisons sport santé ont été labellisées sur le territoire de la Guadeloupe et des îles du Nord. Une demande d'habilitation est à l'étude pour Marie-Galante.

La maison sport santé est le dispositif phare dans le cadre de la réalisation de l'activité physique prescrite par les médecins en faveur des personnes en situation d'ALD (loi santé de 2016).

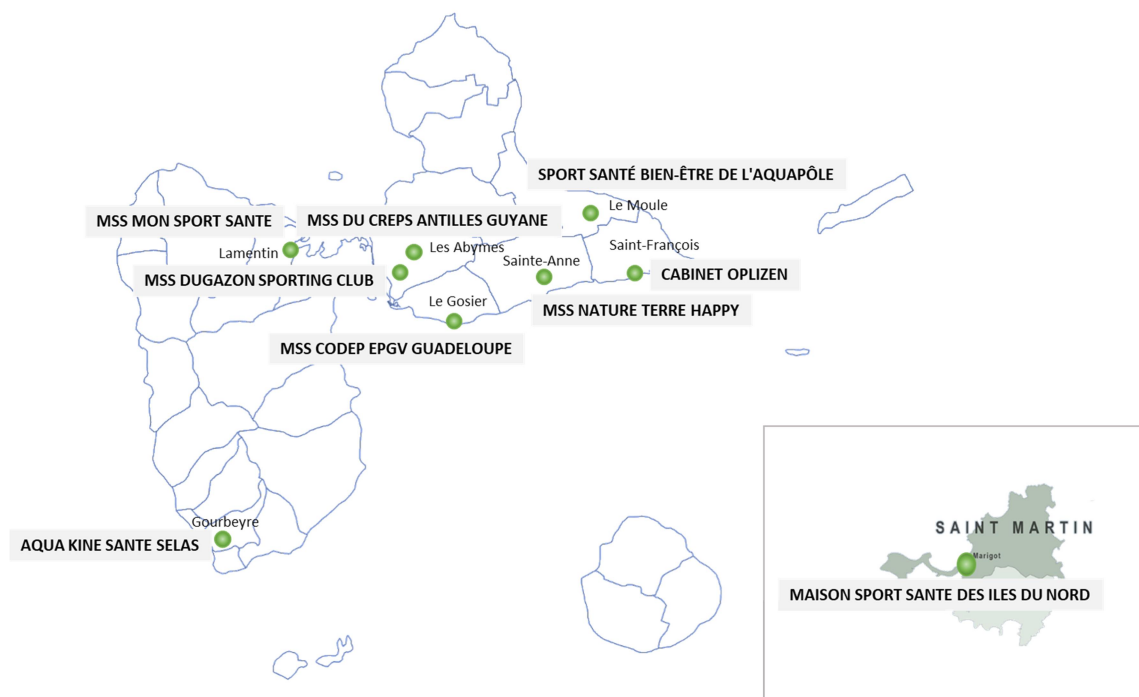
Les habilitations sont attribuées suite à une instruction commune des projets par la DRAJES et l'ARS, dont 5 en fin d'année 2022. Ce nombre de structures montre bien le dynamisme régional autour de ces maisons. Parmi ces MSS, certaines ont justement des programmes d'activités adaptés adaptés aux personnes en situation de surpoids et d'obésité et atteintes d'ALD.

Deux rassemblements des maisons sport santé ont été mis en œuvre en 2023, un prochain est prévu en fin d'année 2024.

Exemple d'action : Labellisée en 2024, la Maison Sport Santé Bien-être de l'Aquapôle propose des programmes gratuits d'activité physique adaptée, grâce au soutien financier de la DRAJES, la CGSS et l'Agence régionale de santé. Ainsi, quatre programmes y sont mis en œuvre à destination de publics ciblés afin d'améliorer leurs déterminants de santé.

Deux programme de prévention du diabète et de l'obésité ont permis d'accompagner 50 adultes et 12 enfants âgés de 7 ans à 15 ans.

Deux autres programmes sont proposés aux personnes âgées : l'un visant la prévention des chutes a touché 15 séniors tandis que l'autre sur le bien vieillir concernera au total 120 participants, de juin 2024 à mai 2025.



Source : DRAJES et ARS Guadeloupe, Saint-Martin, Saint-Barthélemy

Mise à jour au 1^{er} juillet 2024 par Cécile YACOU, service Analyse des données de santé, ARS

Les publics spécifiques bénéficiaires

Une attention particulière pour le public en situation de handicap

Dans le cadre de la dynamique des Jeux Olympiques et Paralympiques 2024, de nombreuses actions de sensibilisation au handicap ont été mises en œuvre sur le territoire.

Portée par la communauté d'agglomération de la riviera du levant, une action phare s'est déroulée fin 2023 avec près de 400 enfants : scolaires et jeunes en établissements sociaux ou médico-sociaux.

Des champions paralympiques ont parrainé cet événement et sensibilisé les jeunes et les encadrants à la pratique du sport partout et pour tous.



Dans le cadre de l'héritage des JOP 2024, il est prévu de poursuivre la dynamique avec les instituts spécialisés, les collectivités et le mouvement sportif.

Les coopérations mises en place sur le territoire

Exemple de prise en charge pluridisciplinaire

La Maison de Santé Pluriprofessionnelle Universitaire « Les Mouffias » développe divers programmes de promotion de la santé, en développant une prise en charge pluridisciplinaire.

Cette structure a porté un projet visant à accompagner les changements des habitudes de vie et à promouvoir la santé des enfants âgés de 8 à 12 ans en situation de surpoids et d'obésité, au moyen d'un parcours de soins individualisé.

En intégrant le parcours de soins « Objectif Ti Moun Gwadeloup », chaque enfant bénéficie de consultations avec des médecins, des infirmiers, des psychologues, des éducateurs en activité physique adaptée et une diététicienne. Des ateliers nutritionnels et douze séances d'activités physiques adaptées sont proposés gratuitement pendant douze mois. Un accompagnement psychologique pour les enfants et leurs parents est également inclus dans le parcours.



Le déploiement de dispositifs et d'outils innovants

35 Parcours Sportifs de Santé Sécurisés répartis sur tout le territoire guadeloupéen : une offre de proximité, gratuite et encadrée par des professionnels.

Les P3S sont un dispositif de la stratégie nationale Sport Santé dont certains axes proviennent des objectifs du Plan National Nutrition Santé en agissant sur la santé par le déterminant de l'activité physique et de la lutte contre la sédentarité. Ce dispositif est labellisé PNNS.

Le volet Outre-Mer PNNS 4 lancé en Septembre 2022 valorise ce dispositif Sport Santé au travers de l'action 6 intitulée « Animation et promotion des dispositifs des Parcours de santé sportifs sécurisés ».

C'est ainsi que l'ARS finance depuis 6 ans l'animation des 35 P3S de la Guadeloupe : 2 heures par semaine et par site avec un Educateur en activité physique adaptée.

En 2022, 136.480€ ont été alloués au groupe HTA Guadeloupe.

Ce budget a fait l'objet d'une augmentation, puisqu'il est passé à 155 480 euros en 2023 et à 152 543€ en 2024.

Le matériel déployé sur ces P3S est financé par le Conseil Régional qui a annoncé en juin 2022 un plan pour la réfection ou le remplacement de tous les P3S de Guadeloupe avec de nouvelles installations et un renforcement probable du nombre d'heures d'animation.

Favoriser l'accès à l'activité physique adaptée (APA)

Rendre l'offre lisible et attractive

L'accès à ces parcours est gratuit et permet à une partie de la population d'avoir un accès à des équipements en faveur du développement de l'activité physique.

Cette offre fait l'objet de plusieurs actions de communication afin d'en assurer la lisibilité. Une cartographie présente pour chaque commune les lieux d'implantation des P3S ainsi que leurs jours et horaires d'animation. De plus, des flyers personnalisés sont remis par les professionnels de santé afin d'indiquer à leurs patients les lieux de pratique à proximité. Par ailleurs, une manifestation annuelle est organisée dans toutes les communes du territoire afin de valoriser les P3S à l'occasion de la journée régionale de lutte contre la sédentarité.

La proximité de ces P3S, leur gratuité et l'encadrement assuré par ces professionnels expliquent le succès de ces dispositifs.

Cette action contribue au développement de la santé publique

manger bouger
Processus Nutritionnel Santé

30 JOUR
CHAQUE JOUR!
LE MOIS DE LA CAUSE NATIONALE

Boujé sé santé
avec les **Parcours Sportifs de Santé Sécurisés P3S**

"Boujé sé méyi métkaman nou ni"

Le tiercé gagnant pour votre santé

0 cigarettes
5 fruits et légumes par jour
30 minutes d'activité physique au quotidien

Pour des préadolescents et adolescents au moins 1h d'activités physiques par jour.

LES Animations sportives gratuites www.htagwada.com
sont mises en place dans vos communes. Un coach sera là pour vous guider !
Consulter les horaires et les dates des animations sur le site de HTA-GWAD
www.htagwada.com, sa page Facebook "Boujé sé santé" ou contacter le maire de votre domicile.
Animations organisées sur les lieux des Parcours Sportifs de Santé Sécurisés P3S dans les communes concernées.

Présence d'un éducateur sportif dans votre commune :

Les : _____
De : _____ h _____
A : _____ h _____

HTA-GWAD
ARS
RÉGION GUADELOUPE
Département de la Guadeloupe
Mairie de Pointe-à-Pitre

Programme coordonné par le groupe HTA-GWAD. Pour plus d'informations : 0590 80 86 87 www.htagwada.com Boujé sé santé

ars **l'Europe s'engage en Guadeloupe avec le PFCES** **HTA-GWAD** **manger bouger** **20 TERRE DE JEUX 24**

PENSEZ À VOUS HYDRATER PENDANT L'ACTIVITÉ PHYSIQUE

JOURNÉE SPORT SANTÉ
SUR LES PARCOURS SPORTIFS DE SANTÉ SÉCURISÉS P3S

DIMANCHE 25 JUIN

RDV À 7H

EN PRÉSENCE D'UN ÉDUCATEUR SPORTIF

CONSULTER LE PROGRAMME PAR COMMUNES*

*PROGRAMME PAR COMMUNES CONSULTABLE SUR LE SITE DES PARTENAIRES ET DE LA RÉGION GUADELOUPE

Améliorer l'accessibilité financière de l'APA

Synthèse des financements de la DRAJES

Dans le cadre de la campagne de subvention de l'agence nationale du sport (ANS) 2024, la DRAJES Guadeloupe a accompagné financièrement 30 structures pour un montant total de 129 500 €.

En parallèle, dans le cadre de la Grande Cause Nationale 2024, la DRAJES a labellisé 49 projets et événements sur le territoire visant à promouvoir les 30 minutes d'activité physique quotidienne.



Expérimentation article 51 par l'ARS

PRALIMAP-INÈS est un programme de promotion de l'alimentation et de l'activité Physique – et inégalités de Santé porté par le CNAM-ISTNA de Nancy. En Guadeloupe et dans les Iles du Nord, il concerne des adolescents en classe de 4ème, avec un suivi sur 2 ans.

Ce programme structure le dépistage du surpoids et de l'obésité avec une prise en charge initiée en milieu scolaire, collective et individuelle adaptée au contexte socio-économique des élèves, et articulée avec les acteurs du système de santé (psychologue, diététiciens, professionnels de l'activité physique adaptée).

Quelques chiffres sur le programme :

Il concerne 17 collèges.

Plus de 4600 élèves ont fait l'objet de mesures anthropométriques.

Plus de 800 étaient en situation de surpoids.

Près de 400 élèves étaient en situation d'obésité.

600 élèves ont été pris en charge.

Montant financement FIR : 428 000 euros.

C'est un projet article 51, qui doit faire l'objet d'une évaluation finale en 2025, qui s'il s'avère être concluant pourra prétendre à un basculement dans le droit commun de son mode de financement, à savoir un remboursement par l'assurance-maladie de certaines prestations de professionnels non remboursés actuellement (notamment les éducateurs APA, les psychologues, diététiciens).



Le renforcement et la diffusion des connaissances

Par la formation des professionnels

L'université des Antilles met en œuvre une licence d'activité physique adaptée afin de pouvoir devenir enseignant APA. C'est environ 30 étudiants qui sortent chaque année avec cette licence.

Par la recherche interventionnelle avec le programme NUTRIPOP

C'est un programme porté par Promotion Santé Guadeloupe Iles du Nord (ex IREPS).

Ce programme contribue à la lutte contre le surpoids, l'obésité, la sédentarité et, dans une autre mesure pour certains, à accompagner les équipes pédagogiques de la maternelle au lycée pour agir sur les comportements favorables à la santé et améliorer les environnements physique et social des élèves.

En matière d'activité physique, ce programme entend faciliter la mise en réseau des professionnels travaillant sur l'offre en activité physique et l'offre alimentaire, offrir entre 1,5h et 3 heures d'activité physique hebdomadaires, ludiques et de loisir aux élèves, soutenir le développement de manifestations de mobilisation sociale en nutrition santé et attribuer une dotation financière à chaque établissement partenaire pour acquérir du petit matériel d'activités et réaliser des sorties pédagogiques centrées sur la nutrition.

Il concerne une trentaine d'établissements scolaires et près de 7000 élèves de la maternelle au lycée. C'est un programme financé par l'ARS à près de 400 000 euros annuels.

Ce programme a fait l'objet d'un projet de recherche interventionnelle piloté par l'université de Bordeaux et dont les résultats seront remis à la fin de l'année 2024.

Pour une France en forme (PUFF)

Journée de promotion et de sensibilisation organisée le 27 avril 2024 en Guadeloupe, en présence des collectivités, mouvement sportif et professionnels de la santé

Boujé sé santé an fanmi

A l'initiative de la ville de Basse-Terre, chaque mois, un parcours sécurisé est mis à la disposition de la population pour un moment convivial de pratique d'activités physiques en famille.

Maison Sport Santé

CREPS Antilles-Guyane

1^{ère} maison sport santé labellisée en Guadeloupe qui propose de nombreuses animations au cours de l'année.

CREPS est un établissement référence sur